



Türchen Nr. 21

FRÜCHTEPUNSCH

ZUBEREITUNG

ZUTATEN

- 1l Wasser
- 3 Beutel Früchtetee
- 500ml Apfelsaft
- 1 Orange
- 2 Zimtstangen
- 5 Nelken
- 4 EL Honig

Den Tee in einem Topf mit dem kochenden Wasser aufgießen und nach Packungsanweisung ziehen lassen, danach den Apfelsaft hinzugeben und mit der in Scheiben geschnittenen Orange, sowie den Zimtstangen und Nelken erhitzen, 15 min. durchziehen lassen und mit dem Honig süßen.

Heiß servieren.

Guten Appetit!