



Türchen Nr. 22

BRATAPFEL

ZUBEREITUNG

ZUTATEN

- 2 Äpfel
- 15g Mandelplättchen
- 1 TL Zimt
- 1 EL Ahornsirup

Den Ofen auf 180 Grad vorheizen.

Eine Haube von den Äpfeln abschneiden und beiseite legen, die Äpfel aushöhlen und gegebenenfalls einen Teil der Unterseite für einen guten Stand abschneiden. Das Kerngehäuse von den entstandenen Apfelresten trennen und mit den Mandelplättchen, Zimt und Ahornsirup in einer Schüssel vermengen.

Guten Appetit!

Die Masse in die Äpfel füllen, mit der Apfelhaube abdecken und für 30 min in den Ofen geben.