



Türchen Nr. 10

BLUMENKOHL AUS DEM OFEN

ZUTATEN

1	Blumenkohl
3 EL	Olivenöl
2 EL	Wasser
2 TL	Paprikapulver edelsüß
Prise	Salz
Prise	Pfeffer

ZUBEREITUNG

- 1 Den Ofen auf 180 Grad Umluft vorheizen.
- 2 Den Blumenkohl in große Röschen teilen und auf einem mit Backpapier ausgelegtem Backblech verteilen.
- 3 Olivenöl, Wasser und Gewürze in einer kleinen Schale vermengen und die Blumenkohlröschen mit einem Pinsel mit der Ölmischung bestreichen.
- 4 Für 40 Minuten im Ofen backen.

Guten Appetit!